

# Tabla de contenido

Agradecimientos.....	7
Introducción.....	8
I. ¿Qué es el acoso laboral? .....	13
II. Modalidades de acoso laboral .....	15
A. Maltrato laboral .....	16
B. Persecución laboral .....	18
C. Discriminación laboral .....	20
D. Entorpecimiento laboral.....	22
E. Inequidad laboral .....	24
F. Desprotección laboral .....	26
III. Daños jurídicos del acoso laboral.....	28
IV. ¿Estoy siendo acosado laboralmente?.....	31
A. Test de acoso laboral .....	32
B. Resultados.....	33
V. Consecuencias del acoso laboral.....	35
VI. ¿Qué no debe hacerse en caso de ser víctima de acoso laboral?.....	37
VII. ¿Qué debe hacer en caso de acoso laboral?.....	39
VIII. ¿Qué es fundamental para iniciar un proceso por acoso laboral? .....	43
IX. ¿Qué es un contrato laboral?.....	44
¿Qué tipo de contratos laborales existen?.....	45
¿Qué es un contrato realidad? .....	47

X. Pruebas para adelantar una demanda de acoso laboral.....	49
XI. Garantías jurídicas si se denuncia o se demanda .....	51
XII. ¿Qué pasa si el trabajador acosado ha sido despedido o ha presentado la renuncia?.....	52
XIII. ¿Cuál es el valor de la indemnización en caso de despido sin justa causa? .....	53
XIV. ¿Cuáles son las sanciones por acoso laboral?.....	55
XV. ¿Deben existir mecanismos de prevención y corrección del acoso laboral dentro de las empresas? .....	56
XVI. ¿Cuáles son los mecanismos extrajudiciales y judiciales que facilitan los procesos de acoso laboral?.....	58
A. El derecho de petición.....	59
B. La conciliación .....	62
C. La acción de tutela .....	65
D. La demanda ordinaria .....	72
XVII. Dónde acudir.....	83
XVIII. Más información .....	84
Bibliografía.....	85